



# 精準職場表達力與溝通力提升

## 課程效益目標：

職場上，懂得說話很重要！沒有不會說話的人，但要如何把話說得清楚有邏輯，並能在職場中應對得宜，更是職場人士的必備能力。本課程特別邀請專業口語表達訓練師 林慧 老師，將長達 20 年的口語表達工作與教學經驗融入本次課程中，以學習基礎邏輯表達說話術為主，利用情境式的引導教學，協助與會學員輕鬆搞懂口語表達的基本邏輯，積極而有效地增進職場溝通能力。幫助你學會說對話贏得好人緣，為工作加分拉抬職場身價。本課程名額有限，歡迎立即報名參加！

**課程日期：**112年7月21日(星期五) 9:30~16:30 共計 6 小時

**研習地點：**彰化縣工業會 4 樓或 6 樓教室(彰化市民族路 209 號 4 樓或 6 樓)

**參加對象：**企業經營者、各部門主管幹部、職場人士及欲提升口語表達能力及溝通能力者

### 講師：林慧 老師

現任：『林慧老師的說話私塾』創辦人、『艾肯娛樂集團』與『飢餓傻瓜有限公司』、『艾慕影藝』三 家企業顧問、『字造創意有限公司』公關總監

經歷：15 年行銷企劃/節目製作/業務/銷售職涯、20 年斜槓商業主持人資歷、台北市國語文競賽即席演說 4 冠王... 等。擔任新聞媒體工作，尤其是企劃提案資歷達十五年，總職場資歷達二十年曾任職於『東森新聞媒體集團』、『數位時代雜誌』、『食力媒體』等。

### 課程大綱

#### ★ 一開口，就能吸引人！表達基礎都是要敲開他人的防禦機制

1.表達是一種攻防戰，自我介紹降低他人防禦機制 2.後疫情時代，重新檢視表達對象的三種狀況

#### ★ 能跟每個人都溝通順暢，用字遣詞與人設定位都是必要！

1.降低表達認知負擔，讓溝通對象秒懂共鳴加倍 2.開發優勢話術，建立職場表達自信

#### ★ 真正理解同理心的方式，打造職場讀心術

1.三種策略思維習慣應對任何問題 2.對象是溝通策略中有六成以上的用力點 3.了解對象就是打造職場讀心術

#### ★ 從簡報到主持會議，從回答主管的提問到跨部門溝通，表達邏輯清晰會更讓溝通具有說服力

1.邏輯性表達增加溝通的互動效率與臨場感的建立 2.專注在表達架構上，不斷演練才能有所提升

#### ★ 說話就是種策略，把每句話都先分析思考過再說，自帶職場說話濾鏡

1.以轉換語彙為工具，讓職場表達的習慣減少衝突與挫敗 2.激活讚美系統，養成職場的說話專業感

#### ★ 不能說出口的職場加分密技-職場溝通厚黑學總覽

**【費用】本課程會員免費(含午餐)，享優先報名名額，並依報名先後順序錄取。**

※每家公司限報名三位(第四位起每位 500 元)，非會員每位 1500 元。

**【停車資訊】**停車費請自理，學員車輛可停放於彰化仁愛停車場(仁愛路 137 巷 33 號對面)或成功停車場(中山路二段 160 號)，走至本會約 5 分鐘或自行尋找附近停車格。不便之處尚請見諒。

**【報名方式】**(1)請填妥報名表以傳真報名。(2)請掃描 QR CODE 線上報名。

**【傳真專線】**(04)7297231、7297232、7262667

**【洽詢專線】**04-7256655 分機 15 陳小姐、分機 11 劉秘書



## 精準職場表達力與溝通力提升

## 講習會 報名表

(112/7/21)

公司名稱			
參加人員姓名	部門 / 職稱	參加人員姓名	部門 / 職稱
承辦人姓名		電話	傳真
上課通知 e-mail 信箱		分機	
備註	本人已詳閱簡章及報名表所有內容並了解其內容無誤，本人並同意 貴會於課程執行及廣宣所需範圍內使用本人提供之個人資料。 請簽名：_____		

(可影印使用)名額有限，報名從速 傳真：7297232 後請立即來電 7256655 洽分機 1 5 陳小姐確認